



**„SELBSTbestimmt leben, SELBSTständig bleiben –
zu Hause in der Marktgemeinde Finkenstein am Faaker See“**

**Die Marktgemeinde Finkenstein am Faaker See und
die Community Nurses Kathi und Valentina**

laden zum kostenlosen Vortrag

„Sturzprävention im Alter“

ein.

***Donnerstag, 07. November 2024
16:00 – 17:30 Uhr
Birkenweg 9, 9584 Finkenstein***

Vortragender

Patrik Ruhdorfer Physiotherapeut und Functional Pattern - Instructor

Dieser Vortrag beschreibt interne und externe Risikofaktoren und erklärt präventive Strategien und praktische Handlungsmaßnahmen zur Sturzvermeidung!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Für den Bürgermeister:

Kathi & Valentina