



Die Pflegenahversorgung Finkenstein am Faaker See / St. Jakob im Rosental

lädt zum kostenlosen Vortrag

„Was braucht dein Körper jetzt? Der gesunde Teller für Frauen“

ein.

Dienstag, 02. September 2025
18:00 – 19:30 Uhr
Birkenweg 9, 9584 Finkenstein

Vortragende

Mag.^a Bee Moser, Ernährungswissenschaftlerin

Dieser Workshop vermittelt auf praxisnahe Weise die Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung, abgestimmt auf die Bedürfnisse von Frauen. Welche Nährstoffe sind besonders wichtig für hormonelle Balance, Energie und Wohlbefinden? Wie kann ein gesunder Teller aussehen, der im Alltag funktioniert – ob im Berufsleben, in der Familie oder in neuen Lebensphasen? Mit vielen anschaulichen Beispielen und motivierenden Tipps. Interaktive Übungen, Kochdemonstration sowie gemeinsame Verkostung und Austausch.

Um Anmeldung bis spätestens 28. August 2025 wird gebeten.



finkenstein.cn@ktn.gde.at



0664/2504463 oder 0664/2504468.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Für die Bürgermeister:

Kathi & Volentin

Pflegenahversorgerinnen – Community Nurses



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft



LAND KÄRNTEN



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



VILLACH
UMLAND