



# MeinMed GESUNDHEITSVORTRÄGE



**Teilnahme  
kostenfrei!**

## Spittal a. d. Drau – Schloss Porcia Burgplatz 1, 9800 Spittal a. d. Drau

Mo., 17. November 2025, 19.00 Uhr  
**Die Wirbelsäule im Fokus: Ursachen  
von Rückenschmerzen und  
moderner Schmerztherapie**



© AdobeStock

Referent:  
**Dr. Albert Chavanne**  
Facharzt für Orthopädie und  
orthopädische Chirurgie

Mo., 1. Dezember 2025, 19.00 Uhr  
**Arthrose vorbeugen und lindern:  
Strategien für gesunde Gelenke**



© Dr. Bernd Preininger

Referent:  
**Prim. Dr. Bernd Preininger**  
Facharzt für Orthopädie und  
Traumatologie

In Zusammenarbeit mit:



Partner:



**Kommen Sie gerne spontan vorbei!**  
Für Programmänderungen empfehlen wir eine Anmeldung  
unter [MeinMed.at/Veranstaltung](https://www.meinmed.at/veranstaltung) oder unter **0810 0810 60**



**MeinMed.at**

## Stimmen aus unserem Netzwerk



**Dr. Peter Kaiser**

**Landeshauptmann des Landes Kärnten**

„Mit einem breiten Angebot an medizinischen Fachvorträgen ist MeinMed zu einem wichtigen Baustein in der Gesundheitsvorsorge in Kärnten gewachsen. Gut aufbereitet und leicht verständlich werden komplexe Themen von den Referentinnen und Referenten in kostenlosen Vorträgen so vermittelt, dass ein echter Mehrwert für Besucherinnen und Besucher entsteht. Ich danke allen Verantwortlichen für dieses hervorragende Angebot.“



**Dr. in Beate Prettnner**

**Gesundheitsreferentin und Landesrätin des Landes Kärnten**

„Ein gesunder Lebensstil beginnt mit dem richtigen Wissen. Wer versteht, wie Prävention wirkt, kann sein Wohlbefinden dauerhaft verbessern. Jeder kleine Schritt zählt – informieren Sie sich und legen Sie heute den Grundstein für eine gesunde Zukunft!“



**Prim. Dr. Harald Wimmer**

**Wissenschaftlicher Leiter MeinMed Kärnten**

„Medizinisches Wissen ist die beste Voraussetzung für jeden Einzelnen, Krankheiten vorzubeugen. MeinMed gibt Ihnen die Möglichkeit, das Richtige zu tun.“

**Gesund, weil  
richtig informiert!**

### Schon gewusst?

Unsere beliebten MeinMed Vorträge gibt es auch online. Anschaulich erklärt von Österreichs führenden Gesundheitsexpert:innen.

Über 200 **Webinare** zu verschiedensten medizinischen Themen warten bereits in unserer Mediathek – **kurzweilig, kostenfrei** und jederzeit **online** abrufbar.

Neue Webinare finden Sie laufend unter **MeinMed.at/Veranstaltungen**



Hier geht's  
zur Mediathek.



**MeinMed.at**