

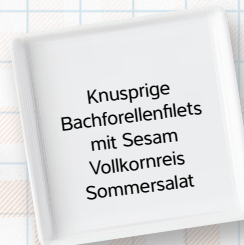
GESUNDE KÜCHE



HITZE AKTIONS- WOCHE

LAND  KÄRNTEN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPE			Gazpacho		Klare Suppe mit Parmesan-schöberl		Klare Suppe mit Dinkelgrieß-nockerln
HAUPT-SPEISE	Gefüllte Polentaschnitte Ratatoullie Grüner Salat	Gemüsestrudel Paprikasauce Blattsalate	Ofenhühnchen Marktgemüse Hirse	Bunte Lasagne Geschmorte Kirschtomaten Blattsalate	Knusprige Bachforellen-filets mit Sesam Vollkornreis Sommersalat	Vegetarische Wokpfanne	Frischkäse-Kartoffelterrin mit Garten-kräutern Blattsalate
DESSERT	Obstsalat	Buchweizen-roulade mit frischen Beeren		Melonenjoghurt		Topfennockerln auf Frucht-spiegel	



weitere Infos unter:
[gesundekaernten.at/
gesunde-kueche](https://gesundekaernten.at/gesunde-kueche)

