

VORSCHAU zu unseren VORTRAGSREIHEN

Generationenraum
Birkenweg 9

11.03.2025

**„Rechtliche Angelegenheiten bei Familienpflege“
(Vortragende: Mag.^a Christina Fitzek)**

16:00 – 17:30 Uhr

In diesem Vortrag werden grundlegende Informationen in Bezug auf die rechtliche Vertretung durch Angehörige (Erwachsenenvertretung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht) und das Erbrecht erörtert. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, konkrete Problemstellungen mit der Expertin zu besprechen.

29.04.2025

**(Zurück ins) Leben nach Schlaganfall
(Vortragende: Dr.ⁱⁿ Tamara Oberlader)**

17:00 – 18:30 Uhr

Ein Schlaganfall verändert das Leben – sei es als Betroffener oder als pflegende Angehörige. Eine Ärztin gibt Einblicke in die Auswirkungen dieser Erkrankung und zeigt Wege auf, wie man den Herausforderungen begegnen kann. Sie erfahren mehr über die Ursachen und Hintergründe eines Schlaganfalls sowie Tipps und Anregungen, die den Alltag erleichtern und die Genesung unterstützen können.

05.06.2025

Einfühlsam begleiten: Sexualität und Intimität bei der Pflege älterer Menschen (Vortragende: Mag.^a Christiane Hintermann, Sexualpädagogin und Sexualberaterin)

17:00 – 18:30 Uhr

Dieser Vortrag widmet sich einfühlsam der Thematik der Sexualität bei betagten Menschen. Er vermittelt ein Verständnis für die Bedeutung von Intimität im Alter und bietet Einblicke in die häufig auftretenden Veränderungen der sexuellen Gesundheit. Der Fokus liegt auf der Förderung eines respektvollen Dialogs über Bedürfnisse und Grenzen betreuter Personen sowie auf der Wahrung ihrer Privatsphäre. Dabei werden auch Möglichkeiten zur Unterstützung und Ermutigung für pflegende Angehörige bereitgestellt, um einfühlsam und wertschätzend auf die Bedürfnisse älterer Menschen einzugehen, während sie gleichzeitig ihre eigenen Grenzen und die eigene Selbstfürsorge im Blick behalten.

23.06.2025

**„Inkontinenz – kein Tabu“
(Vortragende: Elvira Habermann, DGKP, Kontinenz- und Stomaberaterin)**

17:00 – 18:30 Uhr

Nach wie vor ist Harn- und Stuhlinkontinenz in unserer Gesellschaft trotz einer großen Anzahl von Betroffenen ein Tabuthema. Der Vortrag möchte der Sprachlosigkeit entgegenwirken und den Betroffenen und Angehörigen unterschiedliche Therapiemöglichkeiten aufzeigen.

10.07.2025

„Workshop (Training) für pflegende Angehörige und Betreuer*innen: Praktische Unterstützung für zu Hause“

16:00 – 18:30 Uhr

(Vortragende: Katharina Dobernig und Valentina Pezer, DGKP)

Der Workshop bietet eine Gelegenheit, Fertigkeiten für die tägliche Pflege der Betroffenen zu erlernen und zu vertiefen. Themen wie Durchführung der Hautpflege, Positionierung, Mobilisation sowie Unterstützung bei der Ausscheidung und vieles mehr werden praxisnah vermittelt – mit dem Fokus auf die direkte Anwendbarkeit im Alltag.

finkenstein.cn@ktn.gde.at, 0664/2504463 oder 0664/2504468.

Um Anmeldung bis spät.
26.06.2025 wird gebeten!

Bitte merken Sie sich den **16. Mai 2025** vor! An diesem Tag findet der **erste Frauengesundheitstag** in Finkenstein statt. Freuen Sie sich auf ein informatives und inspirierendes Programm rund um das Thema Frauengesundheit. Detaillierte Informationen erhalten Sie demnächst per Postwurf und in der Gemeindezeitung.



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Für die Bürgermeister:

Althi & Volenting

Pflegenahversorgerinnen – Community Nurses



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU



Fonds Gesundes
Österreich

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft



LAND KÄRNTEN



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



REGION
VILLACH
UMLAND