



„SELBSTbestimmt leben, SELBSTständig bleiben –
zu Hause in der Marktgemeinde Finkenstein am Faaker See“

VORSCHAU
zu unseren
VORTRAGSREIHEN

*Generationenraum
Birkenweg 9*

24.10.2024

„Begleitung in der letzten Lebenszeit“

(Vortragende: **Sabine Dietrich, HPCPH Moderatorin und Demenztrainerin**)

16:00 – 17:30 Uhr

Dieser Vortrag vermittelt sowohl das Wissen über Unterstützungsmöglichkeiten in dieser emotionalen Ausnahmesituation als auch Wege zur persönlichen Auseinandersetzung mit Abschied und der Endlichkeit des Lebens.

07.11.2024

„Sturzprävention im Alter“

(Vortragender: **Patrik Ruhdorfer, Physiotherapeut**)

16:00 – 17:30 Uhr

Dieser Vortrag beschreibt interne und externe Risikofaktoren und erklärt präventive Strategien und praktische Handlungsmaßnahmen zur Sturzvermeidung!

03.12.2024

„Herzstillstand – was tun?“

(Vortragende: **Ulrike Klavora und Jasmin Uggowitzer, BLS-Trainerinnen**)

16:00 – 18:00 Uhr

Inhalte der Schulung: Auffrischung des Basiswissens für lebensrettende Erstmaßnahmen, Erlernen der Herzdruckmassage und der Handhabung des Defibrillators, Gewinnen von Sicherheit im Umgang mit Akutsituationen und Möglichkeit des aktiven Übens;

finkenstein.cn@ktn.gde.at, 0664/2504463 oder 0664/2504468.

Um Anmeldung bis spät.
27.11.2024 wird gebeten!

04.12.2024

Umgang mit Grenzsituationen in der häuslichen Pflege

(Vortragende: **Prof. Mag.^a Renate Kreuzer**)

16:00 – 17:30 Uhr

Der Eintritt von Hilfe- und Pflegebedürftigkeit verändert das Leben aller Beteiligten. Im häuslichen Pflegealltag kommt es in Folge nicht selten zu Konflikten und Spannungen aufgrund emotionaler und körperlicher Überforderung. Dieser Vortrag beschäftigt sich mit Lösungsstrategien für pflegende An- und Zugehörige.

10.12.2024

„Workshop (Training) für pflegende Angehörige und Betreuer*innen: Praktische Unterstützung für zu Hause“

(Vortragende: **Katharina Dobernig und Valentina Pezer, DGKP**)

16:00 – 19:00 Uhr

Der Workshop bietet eine Gelegenheit, Fertigkeiten für die tägliche Pflege der Betroffenen zu erlernen und zu vertiefen. Themen wie Beobachtung von Veränderungen, Hautpflege, Positionierung, Mobilisation sowie Unterstützung bei der Ausscheidung und vieles mehr werden praxisnah vermittelt – mit dem Fokus auf die direkte Anwendbarkeit im Alltag.

finkenstein.cn@ktn.gde.at, 0664/2504463 oder 0664/2504468.

Um Anmeldung bis spät.
03.12.2024 wird gebeten!

!! FREIER EINTRITT !!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Für den Bürgermeister:

Silvi & Valentina